















## MENÚ ESCOLA D'ESTIU ESCUELA 2

1	<p><b>ESMORZARS</b> PERNIL (8)</p> <p><b>DL 28</b></p> <p>ARRÒS INTEGRAL A LA CUBANA (9) ENTREMESSES VARIATS (11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> PIT DE TITO (8)</p> <p><b>DM29</b></p> <p>SOPA DE FIDEUS (8) POLLASTRE AL FORN AMB CREÏLLES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CANSALADA AMB FORMATGE (8,11) INF FORMATGE (8,11)</p> <p><b>DC30</b></p> <p>LLENTILLES AMB ARRÒS PALOMETA O CALAMARS A LA ROMANA (10,14) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> TONYINA AMB OLIVES (14,8) INF PATÉ DE TONYINA (8,14)</p> <p><b>DJ01</b></p> <p>CREMA DE VERDURES O AMANIDA RUSA (9,11) CARN AMB SALSINA (69) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CALAMARS (6.8.10) INF OLI I SAL (8)</p> <p><b>DV02</b></p> <p>ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>
2	<p><b>ESMORZARS</b> SALTIXÓ I XORIÇ (8,11) SALTIXÓ (8)</p> <p><b>DL05</b></p> <p>AMANIDA D'ESTIU I CREÏLLES AL FORN CARN EMPANADA AMB XAMPINYONS (8) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CALAMARS (8,9,10,6) INF OLI I SAL (8)</p> <p><b>DM06</b></p> <p>FIDEUA (4,8,10,14) AMANIDA VARIADA I FORMATGE EN PORCIONS (11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> VEGETAL (8,11,14)</p> <p><b>DC07</b></p> <p>PLAT COMBINAT (OU, HAMBURGUESA I CREÏLLES O TABULÉ) (8,9) INF SOPA DE FIDEUS (8) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> BOCAPIZZA (8,11) INF PERNIL DOLÇ (8)</p> <p><b>DJ08</b></p> <p>POTATGE DE CIGRONS (9) LLONGANISSES AMB TOMATA (69) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> PERNIL DOLÇ AMB FORMATGE ( 8,11) INF PERNIL DOLÇ (8)</p> <p><b>DV09</b></p> <p>ARRÒS CALDÒS CAVALLA O ROLLETS DE PRIMAVERA (14) FRUITA DE TEMPORADA</p>
3	<p><b>ESMORZARS</b> LLONGANISSES AMB CREÏLLES (8,11)</p> <p><b>DL12</b></p> <p>TALLARINS AMB GAMBES (8) LLUÇ EN SALSINA AMB VERDURES SALTEJADES (14) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> TONYINA AMB OLIVES (8,14) PATE DE TONYINA (8)</p> <p><b>DM13</b></p> <p>ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CALAMARS (8,10) OLI I SAL (8)</p> <p><b>DC 14</b></p> <p>AMANIDA RUSA O BULLIT (8,9,11) CARN EN SALSINA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> PIT DE TITO (8)</p> <p><b>DJ15</b></p> <p>PAELLA AMANIDA VALENCIANA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> PERNIL (8)</p> <p><b>DV16</b></p> <p>CREÏLLES AL FORN O VICHISSE LLONGANISSES AMB TOMATA (6) FRUITA DE TEMPORADA</p>
4	<p><b>ESMORZARS</b> FINGERS (8,11,9) INF OLI I SAL (8)</p> <p><b>DL19</b></p> <p>ARRÒS AMB BLEDES CALAMARS O VARITES DE PEIX (8,14) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CANSALADA AMB FORMATGE (8,11)</p> <p><b>DM20</b></p> <p>CARAGOLS DE TONYINA O AMANIDA DE PASTA (8,14) PALOMETA AMB VERDURES O BOQUERÓN (14) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> SALTIXÓ I FORMATGE D'UNTAR (8)</p> <p><b>DC21</b></p> <p>PLAT COMBINAT (OU, HAMBURGUESA I CREÏLLES O TABULÉ) ( 8,9) INF SOPA DE FIDEUS (8) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CALAMARS (8.6,10,9) PERNIL DOLÇ (8)</p> <p><b>DJ22</b></p> <p>LLENTILLES AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL PIZZA (8,11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> LLOM AMB SANFAINA (8)</p> <p><b>DV23</b></p> <p>MACARRONS BOLOGNESE (8) LLUÇ AMB VERDURES (14) FRUITA DE TEMPORADA</p>
5	<p><b>ESMORZARS</b> PERNIL DOLÇ (8)</p> <p><b>DL26</b></p> <p>AMANIDA RUSSA O PURÉ DE VERDURES (8,9,11) ESCALOPA DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS (8) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> CALAMARS (8,6,10) INF OLI I SAL (8)</p> <p><b>DM27</b></p> <p>ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> PIT DE TITO (8)</p> <p><b>DC28</b></p> <p>SOPA DE PEIX (8,14,4,10) CUIXETES DE POLLASTRE AMB CREÏLLES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> PERNIL (8)</p> <p><b>DJ29</b></p> <p>ARRÒS A LA CUBANA (9) ENTREMESSES VARIATS (11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p><b>ESMORZARS</b> SOBRASSADA AMB FORMATGE (8,6,11)</p> <p><b>DV30</b></p> <p>ESPAGUETTI CARBONARA (8,11) CAVALLA (14) FRUITA DE TEMPORADA</p>

## MENÚ ESCOLA D'ESTIU ESCUELA 2

 1 TRAMUSOS	 2 API	 3 CACAUUS	 4 CRUSTACIS	 5 FRUITS SECS	 6 SULFITS	 7 SOJA
 8 GLUTEN	 9 OUS	 10 MOLUSCS	 11 LACTIS	 12 MOSTASSA	 13 SÈSAM	 14 PEIX

 AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.

BUFFET D'AMANIDA VARIADA I GASPATXO TOTS EL DIES

HI HA MENÚ DE DIETA TOTS ELS DIES

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA.

