

MENÚ MAIG VEGETA 2021 –ESCUELA 2

1	<p>ESMORZARS DL03 FORMATGE I TOMATA (8,11) S1.1 MAIG</p> <p>MACARRONS AMB VERDURES (8, 11) FORMATGE FRESC AMB TOMATA I ORENGA (11) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DM04 VEGETAL (8,11) S1.2 MAIG</p> <p>INF I TRI 1 CREMA DE LLEGUMS TRI2 ESO AMANIDA DE LLEGUMS (TOMACA, CEBA,OU DUR) (9) SEITAN ARREBOSSAT AMB VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF IOGURT I GALETES (3,5,8,11) TRI1 ENTREPÀ OLI I SAL (8)</p>	<p>ESMORZARS DC05 CÈRCOLS DE CEBA (8) S1.3 MAIG</p> <p>BULLIT VALENCIÀ INF I TRI1 PURÉ DE VERDURES LLONGANISSES VEGETALS AMB SAMFAINA IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA (11)</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DJ06 LLONGANISSES VEGETALS AMB SANFAINA (6,8) S 1.4 MAIG</p> <p>ARRÒS DE VERDURES AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF ENTREPÀ SALTIXÓ (8) TRI1 IOGURT I GALETES (3,5,8,11) TRI2 I ESO FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DV07 PATÉ ROVELLONS (8) S1.5MAIG</p> <p>FAVADA MANDONGUILLES D'AVENA FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF TRI1 ENTREPÀ OLI I SAL (8) TRI2 I ESO FRUITA</p>
2	<p>ESMORZARS DL10 ENCIAM TOMACA I OLIVES (8,14) S2.1 MAIG</p> <p>LLENTILLES AMB ARRÒS CROQUETES DE PESTO I MOZZARELA (8,9,11) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DM11 FORMATGE D'UNTAR AMB MEL (8) S2.3 MAIG</p> <p>SPAGUETTI INTEGRALS A LA CARBONARA (8,11) ALBERGINA AMB FORMATGE I BROQUIL AL VAPOR (11) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF IOGURT I GALETES (3,5,8,11) TRI1 ENTREPÀ (8)</p>	<p>ESMORZARS DC12 SOBRASSADA I FORMATGE (8,11) S2.2MAIG</p> <p>ENSALADILLA INF I TRI1 BULLIT TOFU AMB SALS DE VERDURES IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA(11)</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DJ13 BOCAPIZZA (8,11) S2.4 MAIG</p> <p>ARRÒS INTEGRAL A LA CUBANA (9) AMANIDA AMB FORMATGE FRESC (11) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>ENTREPÀ DE XOCOLATA (3,5,8,11)</p>	<p>ESMORZARS DV14 SEITAN EN SAMFAINA (8) S2.5MAIG INF OLI SAL (8)</p> <p>POTATGE DE CIGRONS REMENEJATS AMB BAJOQUES TOMACA AMB TOFU FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF I TRI1 ENTREPÀ OLI I SAL (8) TRI2 I ESO FRUITA</p>
3	<p>ESMORZARS DL17 LLONGANISSES AMB TOMACA (6,8) S3.1MAIG</p> <p>PAELLA DE VERDURES AMANIDA AMB OU DUR (9) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DM18 TOMACA OLIVES I ENCIAM S3.2 MAIG</p> <p>OLLA EN VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF IOGURT I GALETES (3,5,8,11) TRI1 ENTREPÀ (8)</p>	<p>ESMORZARS DC 19 BOCA –PIZZA (8,11) S3.3MAIG</p> <p>TALLARINS INTEGRALS AMB VERDURES(8) PASTIS DE MILL (8) IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA (11)</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DJ20 FORMATGE D'UNTAR S3.4 MAIG</p> <p>INF I TRI1 CREMA DE LLEGUMS TRI2 ESO AMANIDA DE LLEGUMS (TOMACA,OU DUR,CEBA) (9) SUQUET DE SEITAN FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF ENTREPÀ (8) TRI1 IOGURT I GALETES (3,5,8,11) TRI2 I ESO FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DV21 CÈRCOLS DE CEBA S3.5 MAIG</p> <p>SOPA DE FIDEUS (8) TOFU EN SALS FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF TRI1 ENTREPÀ OLI I SAL (8) TRI2 I ESO FRUITA</p>

MENÚ MAIG VEGETA 2021 –ESCUELA 2

4	<p>ESMORZARS DL24 ENCIAM TOMACA I OLIVES S4.1 MAIG</p> <p>CARAGOLS AMB VERDURES (8) FORMATGE FRESC AMB TOMACA I ORENGA (11) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DM25 TOFU AMB SANFAINA S4.2 MAIG</p> <p>POTATGE DE LENTILLES PIZZA DE VERDURES (8,11) FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>INF IOGURT I GALETES (3,5,8,11) TRI1 ENTREPÀ (8)</p>	<p>ESMORZARS DC26 SOBRASSADA AMB FORMATGE (8,6) INF SOBRASSADA S4.3 MAIG</p> <p>ENSALADILLA INF I TRI1 PURÉ DE VERDURES MANDONGUILLES DE SOJA IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA (11)</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESMORZARS DJ27 TRUITA FRANCESA S4.4 MAIG INF OLI SAL</p> <p>ARRÒS TRES DELICIES (9,4) SEITAN AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>ENTREPÀ DE XOCOLATA (3,5,8,11)</p>	<p>ESMORZARS DV28 PATÉ D'ALVOCATER S4.5 MAIG</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES (8) FORMATGE EN PORCIONS (11) AMANIDA AMB OU DUR (9) INF CROQUETES AMB FORMATGE EN PORCIONS (8,9,11)</p> <p>INF TRI1 ENTREPÀ OLI I SAL (8) TRI2 I ESO FRUITA</p>
----------	--	--	--	---	---

 1 TRAMUSOS	 2 API	 3 CACAUUS	 4 CRUSTACIS	 5 FRUITS SECS	 6 SULFITS	 7 SOJA
 8 GLUTEN	 9 OUS	 10 MOLUSCS	 11 LACTIS	 12 MOSTASSA	 13 SÈSAM	 14 PEIX

AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.

BUFFET D' AMANIDA VARIADA TOTS ELS DIES

HI HA MENÚ DE DIETA TOTS ELS DIES

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA.

