















# MENÚ ESCOLA D'ESTIU VEGETARIA

|   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|--|---|
| 1 | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DL 27</b></span><br/> <b>FORMATGE D'UNTAR AMB MEL</b> (8,11)</p> <p><b>ARRÒS INTEGRAL A LA CUBANA</b> (9)<br/> <b>ENTREMESES VARIATS</b> (11)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>                  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DM28</b></span><br/> <b>FINGERS DE MOZZARELLA</b> (8,11)</p> <p><b>SOPA DE FIDEUS</b> (8)<br/> <b>SEITAN AL FORN AMB CREÏLLES</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DC29</b></span><br/> <b>ENCISAM, TOMACA, OLIVES</b> (8)</p> <p><b>LLENTILLES AMB ARRÒS INTEGRAL</b><br/> <b>CROQUETES D'ESPINACS</b> (8,11)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DJ30</b></span><br/> <b>PATÉ DE CARLOTA</b> (8)</p> <p><b>CREMA DE VERDURES O AMANIDA RUSA</b><br/> <b>TOFU AMB SALSÀ</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>   | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DV01</b></span><br/> <b>CERCOLS DE CEBÀ</b> (8,9)</p> <p><b>ARRÒS AL FORN AMB VERDURES</b><br/> <b>AMANIDA VARIADA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>                                     |
| 2 | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DL04</b></span><br/> <b>HUMMUS</b> (8)</p> <p><b>AMANIDA D'ESTIU I CREÏLLES AL FORN</b><br/> <b>SEITAN AMB XAMPINYONS</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>                                      | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DM05</b></span><br/> <b>ROGLS DE CEBÀ</b> (8,9)<br/> <b>INF OLI I SAL</b> (8)</p> <p><b>FIDEUA DE VERDURES(8)</b><br/> <b>AMANIDA VARIADA I FORMATGE EN</b><br/> <b>PORCIONS</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p> | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DC06</b></span><br/> <b>ENCISAM, TOMACA, OLIVES</b> (8)</p> <p><b>PLAT COMBINAT (OU, HAMBURGUESA</b><br/> <b>VEGETAL I CREÏLLES O TABULÉ)</b> (8,9)<br/> <b>INF SOPA DE FIDEUS</b> (8)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p> | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DJ07</b></span><br/> <b>BOCAPIZZA</b> (8,11)</p> <p><b>POTATGE DE CIGRONS</b> (9)<br/> <b>LLONGANISSES VEGETALS AMB TOMACA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DV08</b></span><br/> <b>FORMATGE</b> ( 8,11)</p> <p><b>ARRÒS CALDÒS</b><br/> <b>ROLLESTS DE PRIMAVERA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  |
| 3 | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DL11</b></span><br/> <b>LLONGANISSES AMB CREÏLLES</b> (8,11)</p> <p><b>TALLARINS AMB VERDURES</b><br/> <b>ROLLET VEGETAL</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>                                   | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DM12</b></span><br/> <b>HUMMUS</b></p> <p><b>ARRÒS AL FORN EN VERDURES</b> (6)<br/> <b>AMANIDA VARIADA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>   | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DC 13</b></span><br/> <b>CERCOLS DE CEBÀ</b> (8,9)</p> <p><b>AMANIDA RUSA O BULLIT</b> (8,9,11)<br/> <b>TOFU EN SALSÀ</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DJ14</b></span><br/> <b>ENCISAM, TOMACA , OLIVES</b> (8)</p> <p><b>SALMOREJO</b><br/> <b>FINGERS DE FORMATGE I CROQUETES DE</b><br/> <b>VERDURES AMB AMANIDA VALENCIANA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p> | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DV15</b></span><br/> <b>PATE D'ALVOCATER</b> (8)</p> <p><b>CREÏLLES AL FORN O VICHISSOISE</b><br/> <b>LLONGANISSES VEGETALS AMB TOMACA</b><br/> <b>(6)</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p> |
| 4 | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DL18</b></span><br/> <b>FINGERS DE MOZZARELLA</b> (8,9,11)</p> <p><b>ARRÒS AMB BLEDES</b><br/> <b>CROQUETES DE VERDURES</b> (8,11)<br/> <b>AMANIDA VARIADA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p> | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DM19</b></span><br/> <b>PATÉ DE ROVELLONS</b> (8)</p> <p><b>CARAGOLS EN VERDURES O AMANIDA DE</b><br/> <b>PASTA</b> (8,14)<br/> <b>TOFU AMB VERDURES</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>                         | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DC20</b></span><br/> <b>FORMATGE D'UNTAR AMB MEL</b> (8)</p> <p><b>PLAT COMBINAT (OU, HAMBURGUESA</b><br/> <b>VEGETALS I CREÏLLES O TABULÉ)</b> ( 8,9)<br/> <b>INF SOPA DE FIDEUS</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DJ21</b></span><br/> <b>CERCOLS DE CEBÀ</b> (8,9)</p> <p><b>LLENTILLES AMB ARRÒS INTEGRAL</b><br/> <b>PIZZA</b> (8,11)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DV22</b></span><br/> <b>TOFU AMB SANFAINA</b> (8)</p> <p><b>MACARRONS AMB VERDURES</b> (8)<br/> <b>SEITAN AMB VERDURES</b> (14)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>                            |
| 5 | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DL25</b></span><br/> <b>FINGERS DE MOZZARELLA</b> (8,11)<br/> <b>AMANIDA RUSSA O PURÉ DE VERDURES</b><br/> <b>(8,9,11)</b><br/> <b>SEITAN EMPANAT</b> (8,9)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>    | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DM26</b></span><br/> <b>CERCOLS DE CEBÀ</b> (8,9)</p> <p><b>ARRÒS AL FORN AMB VERDURES</b> (6)<br/> <b>AMANIDA VARIADA</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>   | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DC27</b></span><br/> <b>PATE D'ALVOCATER</b> (8)</p> <p><b>SOPA DE VERDURES</b><br/> <b>PASTA DE MIJO</b><br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>  | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DJ28</b></span><br/> <b>ENCISAM, TOMATA, OLIVES</b> (8)</p> <p><b>ARRÒS A LA CUBANA</b> (9)<br/> <b>ENTREMESOS VARIATS</b> (11)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>   | <p><b>ESMORZARS</b> <span style="float: right;"><b>DV29</b></span><br/> <b>SOBRASSADA AMB FORMATGE</b> (8,6,11)</p> <p><b>ESPAGUETTI CARBONARA</b> (8,11)<br/> <b>CROQUETES D'ESPINACS</b> (8,11)<br/> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b></p>             |

# MENÚ ESCOLA D'ESTIU VEGETARIA

|  |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <br>1<br>TRAMUSOS | <br>2<br>API | <br>3<br>CACAU    | <br>4<br>CRUSTACIS | <br>5<br>FRUITS SECS | <br>6<br>SULFITS | <br>7<br>SOJA  |
| <br>8<br>GLUTEN   | <br>9<br>OUS | <br>10<br>MOLUSCS | <br>11<br>LACTIS   | <br>12<br>MOSTASSA   | <br>13<br>SÈSAM  | <br>14<br>PEIX |

 AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.

BUFFET D'AMANIDA VARIADA I GASPATXO TOTS EL DIES

HI HA MENÚ DE DIETA TOTS ELS DIES

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA.

