














MENÚ ESCOLA D'ESTIU VEGETARIA

1	<p>ESMORZARS DL 28 FORMATGE D'UNTAR AMB MEL (8,11)</p> <p>ARRÒS INTEGRAL A LA CUBANA (9) ENTREMESSES VARIATS (11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DM29 FINGERS DE MOZZARELLA (8,11)</p> <p>SOPA DE FIDEUS (8) SEITAN AL FORN AMB CREÏLLES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DC30 ENCISAM, TOMACA, OLIVES (8)</p> <p>LLENTILLES AMB ARRÒS INTEGRAL CROQUETES D'ESPINACS (8,11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DJ01 PATÉ DE CARLOTA (8)</p> <p>CREMA DE VERDURES O AMANIDA RUSA TOFU AMB SALSÀ FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DV02 CERCOLS DE CEBÀ (8,9)</p> <p>ARRÒS AL FORN AMB VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>
2	<p>ESMORZARS DL05 HUMMUS (8)</p> <p>AMANIDA D'ESTIU I CREÏLLES AL FORN SEITAN AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DM06 ROGLÉS DE CEBÀ (8,9) INF OLI I SAL (8)</p> <p>FIDEUA DE VERDURES(8) AMANIDA VARIADA I FORMATGE EN PORCIONS FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DC07 ENCISAM, TOMACA, OLIVES (8)</p> <p>PLAT COMBINAT (OU, HAMBURGUESA VEGETAL I CREÏLLES O TABULÉ) (8,9) INF SOPA DE FIDEUS (8) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DJ08 BOCAPIZZA (8,11)</p> <p>POTATGE DE CIGRONS (9) LLONGANISSES VEGETALS AMB TOMACA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DV09 FORMATGE (8,11)</p> <p>ARRÒS CALDÒS ROLLESTS DE PRIMAVERA FRUITA DE TEMPORADA</p>
3	<p>ESMORZARS DL12 LLONGANISSES AMB CREÏLLES (8,11)</p> <p>TALLARINS AMB VERDURES ROLLET VEGETAL FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DM13 HUMMUS</p> <p>ARRÒS AL FORN EN VERDURES (6) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DC 14 CERCOLS DE CEBÀ (8,9)</p> <p>AMANIDA RUSA O BULLIT (8,9,11) TOFU EN SALSÀ FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DJ15 ENCISAM, TOMACA , OLIVES (8)</p> <p>PAELLA DE VERDURES AMANIDA VALENCIANA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DV16 PATE D'ALVOCATER (8)</p> <p>CREÏLLES AL FORN O VICHISSE LLONGANISSES VEGETALS AMB TOMACA (6) FRUITA DE TEMPORADA</p>
4	<p>ESMORZARS DL19 FINGERS DE MOZZARELLA (8,9,11)</p> <p>ARRÒS AMB BLEDES CROQUETES DE VERDURES (8,11) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DM20 PATÉ DE ROVELLONS (8)</p> <p>CARAGOLS EN VERDURES O AMANIDA DE PASTA (8,14) TOFU AMB VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DC21 FORMATGE D'UNTAR AMB MEL (8)</p> <p>PLAT COMBINAT (OU, HAMBURGUESA VEGETALS I CREÏLLES O TABULÉ) (8,9) INF SOPA DE FIDEUS FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DJ22 CERCOLS DE CEBÀ (8,9)</p> <p>LLENTILLES AMB ARRÒS INTEGRAL PIZZA (8,11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DV23 TOFU AMB SANFAINA (8)</p> <p>MACARRONS AMB VERDURES (8) SEITAN AMB VERDURES (14) FRUITA DE TEMPORADA</p>
5	<p>ESMORZARS DL26 FINGERS DE MOZZARELLA (8,11)</p> <p>AMANIDA RUSSA O PURÉ DE VERDURES (8,9,11) SEITAN EMPANAT (8,9) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DM27 CERCOLS DE CEBÀ (8,9)</p> <p>ARRÒS AL FORN AMB VERDURES (6) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DC28 PATE D'ALVOCATER (8)</p> <p>SOPA DE VERDURES PASTA DE MIJO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DJ29 ENCISAM, TOMATA, OLIVES (8)</p> <p>ARRÒS A LA CUBANA (9) ENTREMESSES VARIATS (11) FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESMORZARS DV30 SOBRASSADA AMB FORMATGE (8,6,11)</p> <p>ESPAGUETTI CARBONARA (8,11) CROQUETES D'ESPINACS (8,11) FRUITA DE TEMPORADA</p>

MENÚ ESCOLA D'ESTIU VEGETARIA

 1 TRAMUSOS	 2 API	 3 CACAU	 4 CRUSTACIS	 5 FRUITS SECS	 6 SULFITS	 7 SOJA
 8 GLUTEN	 9 OUS	 10 MOLUSCS	 11 LACTIS	 12 MOSTASSA	 13 SÈSAM	 14 PEIX

 AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.

BUFFET D'AMANIDA VARIADA I GASPATXO TOTS EL DIES

HI HA MENÚ DE DIETA TOTS ELS DIES

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA.

