















MENÚ FEBRER VEGETA 2022 –ESCUELA 2

1	DL31 ARRÒS A LA CUBANA AMB ARRÓS INTEGRAL (9) FORMATGE AMB ESPÀRRECS (11) FRUITA TEMPORADA	DM01 INF I TRI1 POTATGE DE CIGRONS (9) TRI2/ ESO HUMMUS I NATXOS (8) ALBERGÍNA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	DC02 FIDEUÀ DE VERDURES I ALGUES AMANIDA: COL DE CABDELL, CARLOTA, DACSA, NI SALSÀ ALEMANYA. IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA (11)	DJO3 PURÉ DE LLEGUMS I PICATOSTES (8) SEITAN AL FORN AMB VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	DV04 HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA (7) INF TRI1 SOPA I HAMBURGUESA CUSCÚS CARABASSA I CARABASSÒ AMB PEBROTS (8) PESOLS SALTEJATS AMB CEBA FRUITA DE TEMPORADA
2	DL07 ESPAGUETTI AMB PICAETA DE VERDURES (8,9) TOFU AMB XIPS D'ALBERÍNIA (7) FRUITA DE TEMPORADA	DM08 CREMA DE VERDURES I PICATOSTES CUS-CUS DE VERDURES (8) TEMPE EN SALSÀ FRUITA DE TEMPORADA	DC09 POTATGE DE LLENTILLES AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL TRUITA DE CREÏLLES AMB TOMATA (9) IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA(11)	DJ10 ARRÒS VEGÀ AL FORN (6) AMANIDA XINA: ENCISAM, CARLOTA, BROTS DE SOJA I SALSÀ XINA. FRUITA DE TEMPORADA	DV11 FAVADA VEGETAL CROQUETES DE BOLETUS (8,11) AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA
3	DL14 ARRÒS A BANDA AMB VERDURES, SETAS I ALGUES (8,14) AMANIDA D'ENCISAM, FORMATGE FRESC I ALVOCATER OU DUR (11,9) FRUITA DE TEMPORADA	DM15 TRI2 I ESO TALLARINS AMB XAMPINYONS PEBROTS (8,4) INF I TRI1 MACARRONS I SEITAN (8,11) CARABASSÒ, TOMATA I ORENGA I FRUITS SECS (5) FRUITA DE TEMPORADA	DC16 POTATGE DE CIGRONS AMB ESPINACS I OU (9) PIZZA DE TOFU I VERDURES (7) IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA(11)	DJ17 CREMA DE CARABSSA I CARABSSÒ AMB PICATOSTES (8) SEITAN EN SALSÀ FRUITA DE TEMPORADA	DV18 OLLA VEGETAL INF TRI1 SOPA DE FIDEUS (8) CUSCÚS DE VERDURES (8) AMANIDAVALENCIANA: ENCISAM, TOMATA, CEBA I COGOMBRE. FRUITA DE TEMPORADA
4	DL21 CARAGOLS, VERDURES I SEITAN (8,11) ESPINACS, BECHAMEL I PANSES (8,11) FRUITA DE TEMPORADA	DM22 ARRÒS EN BLEDES TOSTA DE ALVOCATER I FRUITS SEC (5) FRUITA DE TEMPORADA	DC23 POTATGE DE LLENTILLES AMB ARRÒS INTEGRAL AMANIDA DE PASTA: PASTA, CARLOTA, DACSA I ALGUES AGAR-AGAR LLONGANISSES VEGETALS AMB TOMATA FREGIDA (7,6) IOGURT I FRUITA DE TEMPORADA (11)	DJ24 BULLIT VALENCIÀ INF I TRI1 PURÉ DE VERDURES PASTÍS DE MILL AMB CHERRY FRUITA DE TEMPORADA	DV25 POTATGE DE CIGRONS AMB ESPINACS I TOFU AMB VERDURES I AMANIDA D'ENCISAM, TOMACA (7,9) FRUITA DE TEMPORADA

 1 TRAMÚSOS	 2 API	 3 CACAUÍS	 4 CRUSTACIS	 5 FRUITS SECS	 6 SULFITIS	 7 SOJA	 8 GLUTEN	 9 OUS	 10 MOLUSCS	 11 LACTICS	 12 MOSTASSA	 13 S ESAMO	 14 PEIX
--------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.

LA MANDARINA I LA TARONJA DE POSTRES I BERENARS SÓN DE CULTIU ECOLÒGIC

SEMPRE TENIM PER A TRIAR VERDURES I HORTALISSES CUITES

TOTS ELS DIES, BULLIT I AMANIDA VARIADA. TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA

ELS ARREBOSSATS ELS FEM AMB FARINA DE CIGRONS I ELS EMPANATS MESCLA DE FARINA DE CIGRON I PA RATLLAT.

